

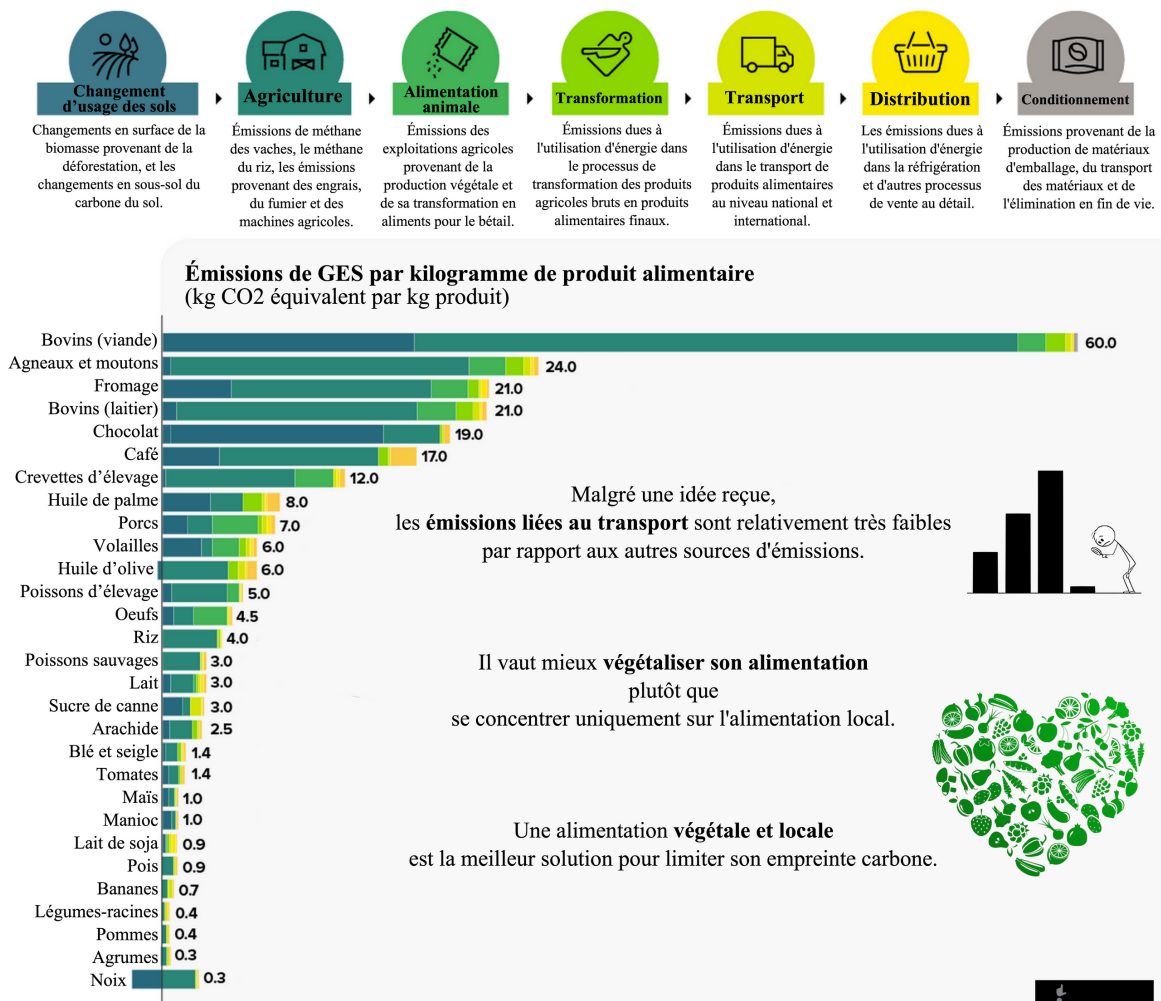
# Fiche 10 : Empreinte carbone : alimentation

Manger est un besoin vital, mais également une source de plaisir et un élément culturel important. Cependant, nos choix alimentaires ont différents impacts sur le climat et sur la société. L'alimentation représente environ 30% de l'impact environnemental lié à la consommation d'un citoyen suisse mais peut fortement varier en fonction des aliments consommés. L'agriculture consomme également une grande quantité d'eau et d'espace.

## Impact climatique

Notre consommation impacte négativement le climat parce qu'elle produit de grandes quantités de gaz à effet de serre et d'ammoniac, en grande majorité produits par la production de viande et de produits laitiers à laquelle on doit ajouter la transformation, le stockage et le transport. Le comparatif ci-dessous vous donne une idée des différences d'émissions pour certains produits.

### ALIMENTATION / Émissions de GES à travers la chaîne d'approvisionnement



Note : Les émissions de gaz à effet de serre sont données en tant que valeurs moyennes mondiales sur des données concernant 38 700 exploitations agricoles commercialement viables dans 119 pays.  
Data source : Poore and Nemecek (2018). Reducing food's environmental impacts through producers and consumers. Science. Images sourced from the Noun Project. OurWorldinData.org - Research and data to make progress against the world's largest problems.  
Adapté en français pour @BonPote par Maxime Allibert.



Il est également possible de progresser dans la consommation. La place des produits animaux est aujourd'hui trop grande par rapport aux objectifs d'émission fixés. S'il ne faut pas bannir ces aliments, il est important de revoir leur place dans notre alimentation. Il est préférable d'avoir une alimentation variée et non-transformée pour la planète comme pour notre santé.

Il est également intéressant de favoriser les aliments de saison et locaux, qui n'ont pas été produits dans des serres chauffées (10 à 20 fois plus d'émissions qu'en plein champ) et qui n'ont pas dû voyager sur des longues distances.

### **Mondialisation des chaînes de production**

On importe de plus en plus d'aliments, de fourrage et de moyens de production, ce qui fait qu'environ 2/3 de la charge environnementale liée à l'alimentation a lieu à l'étranger (ce qui ne veut pas dire que cela n'a pas de conséquence pour nous).

### **Impact sur la biodiversité**

L'agriculture traditionnelle a tendance à appauvrir les sols et à réduire la qualité de l'air et de l'eau. Elle produit notamment trop d'azote.

Des mesures sont possibles pour améliorer la biodiversité sur les surfaces agricoles et l'on voit de plus en plus de culture intégrant des zones de promotion de la biodiversité (cf. fiches 13 à 16).

### **Impact sur la santé**

Notre mode alimentaire a également des conséquences sur la santé avec une consommation excessive de graisse, de sel et de sucre. Il faut également être conscient que certains produits ne sont pas produits dans de bonnes conditions et que favoriser l'alimentation locale fait aussi tourner l'économie de notre région tout en étant au courant des conditions de production.

### **Des solutions ?**

Il va être nécessaire de faire des progrès dans la production de notre alimentation. Des techniques agricoles existent désormais pour limiter l'utilisation de pesticides et d'engrais (cf. fiches 13-14). La production de viande suisse se fait actuellement en important énormément de fourrage de l'étranger. En favorisant le fourrage suisse elle pourrait encore produire une bonne moitié de la production actuelle tout en économisant 40% de gaz à effet de serre. Il est également possible de subventionner l'agriculture (ce que la Suisse fait déjà), mais en incitant les agriculteurs à produire de manière plus durable.

Il est également important de sensibiliser et de développer les connaissances de la population sur l'alimentation, pour des raisons environnementales mais également de santé.