

Fiche 18 : Canicule et effet d'îlot de chaleur

On parle de canicule lorsque la température reste au-dessus de 30 degrés plusieurs jours de suite et qu'elle ne descend pas au-dessous de 20 la nuit. Elle a des conséquences sur :

- la santé : Les personnes âgées et les enfants en bas âge en particulier sont fortement touchés par l'impact sur la santé d'un épisode caniculaire avec des températures supérieures à 30 °C pendant plusieurs jours. Des analyses scientifiques prouvent la corrélation entre les températures diurnes et nocturnes élevées et la mortalité. Une forte chaleur va engendrer un stress pour le corps qui va devoir lutter pour réguler sa chaleur, notamment en transpirant. Le fait de transpirer nous fait perdre de l'eau et des électrolytes ce qui peut causer une déshydratation. Lorsque l'on perd trop d'eau, celle contenue dans les cellules va migrer vers le sang pour compenser l'eau perdue et empêcher la pression artérielle de trop diminuer. A ce stade des nausées, des vertiges et des pertes de connaissance sont possibles. Si la déshydratation continue, les tissus vont se dessécher et les cellules peuvent commencer à dysfonctionner ce qui peut laisser de graves lésions aux organes internes, notamment au cerveau qui est sensible à la déshydratation. De plus, les vaisseaux sanguins sont dilatés par la chaleur, ce qui fait chuter la tension artérielle et met à rude épreuve le système cardiovasculaire.
- L'environnement : les canicules favorisent les feux de forêt, aggravent les sécheresses qui ont des effets néfastes sur la végétation, les sols et les ressources en eau, ce qui peut dégrader les écosystèmes et menacer les ressources des animaux. De plus, les milieux aquatiques sont mis sous stress intense lors de période caniculaire.
- L'agriculture: les cultures sont affectées par la sécheresse et les rendements sont souvent moindres.

Effet d'îlot de chaleur

La chaleur est d'autant plus marquée dans les villes qui sont touchées par ce que l'on appelle l'effet d'îlot de chaleur. Les surfaces imperméables et sombres absorbent beaucoup de chaleur la journée et n'en dégagent que peu la nuit. De plus, les espaces verts et les plans d'eau permettent de rafraîchir l'air grâce au phénomène d'évaporation qui absorbe de l'énergie, les zones dépourvues d'espace vert et d'eau sont donc encore plus touchées par les vagues de chaleur. Les villes sont finalement touchées par un manque de circulation d'air lié à la densité du bâti et à son irrégularité.

Pour limiter ces effets d'îlot de chaleur il existe différentes techniques pour rafraîchir l'air comme la création de points d'eau, la désimperméabilisation des sols, la revégétalisation de la ville, etc. mais beaucoup de ces mesures demandent des moyens considérables. La gestion de la chaleur en été reste cependant un des enjeux majeurs de l'adaptation aux changements climatiques.

